

ГРАФИК РАБОТЫ

**Приемной комиссии Государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения «Крымское среднее профессиональное
училище (техникум) олимпийского резерва»**

10.00-16.00 с 15 июня по 31 июля – прием документов

09.00-16.00 с 01 по 05 августа – вступительные испытания

10.00 08 августа – заседание приемной комиссии

Ответственный секретарь

Я.В. Елефтериادي

**ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ,
ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ
В ГБПОУ «КСПУОР»**

В 8-9 классы

При подаче заявления на обучение в 8 – 9 классы по программе обучения «основного общего образования» родители (или законные представители) к заявлению о приеме прилагают следующие документы:

До зачисления:

- заявление от родителя (законного представителя) о приёме и допуске к вступительным испытаниям;
- оригинал + копия свидетельства о рождении
- оригинал + копия паспорта родителей несовершеннолетних детей (страница с фотографией и страница с регистрацией);
- справка с места проживания;
- табель с оценками, заверенный подписью руководителя и печатью образовательной организации;
- СНИЛС, Полис обязательного медицинского страхования - копии.
- документ, подтверждающий спортивное звание, разряд;
- фотографии 3х4 – 8 штук;
- Медицинская справка 086-у;
- Прививочная карта 063-у с реакцией Манту. Ксерокопия заверяется подписью врача и печатью поликлиники;
- справка установленного образца об отсутствии противопоказаний для занятий по выбранному виду спорта;
- результаты флюорографии с 15 лет;
- папка на завязках – 2 шт.

После зачисления:

- личное дело ученика;
- справка о санэпидокружении;
- выписка возрастного эпикриза из детской карточки;
- анализ кала на яйцеглист и энтеробиоз
- тетради 18 л. – 2 шт.

**ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ,
ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ
В ГБПОУ «КСПУОР»**

На 1, 3 курс:

При подаче заявления на первый, третий курс на обучение по специальности 49.02.01 «Физическая культура» с присвоением квалификации Педагог по физической культуре и спорту к заявлению о приеме прилагают следующие документы:

- документ об образовании (оригинал или копия);
- оригинал + копия паспорта и свидетельства о рождении;
- СНИЛС, Полис обязательного медицинского страхования - копии.
- документ, подтверждающий спортивное звание, разряд ;
- фотографии 3х4 – 8 штук;
- ксерокопия приписного свидетельства для юношей 1999 г.р. и старше;
- Медицинская справка 086-у;
- Прививочная карта 063-у с реакцией Манту. Ксерокопия заверяется подписью врача и печатью поликлиники;
- справка установленного образца об отсутствии противопоказаний для занятий по выбранному виду спорта;
- результаты флюорографии с 15 лет;
- папка на завязках – 2 шт.

После зачисления:

- оригинал документа об образовании в указанные сроки;
- справка о санэпидокружении;
- выписка возрастного эпикриза из детской карточки;
- анализ кала на яйцеглист и энтеробиоз
- тетради 18 л. – 2 шт.

Для 2000 г.р. и старше:

- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи;
- Флюорография;
- ЭКГ;
- группа крови;
- фото 3х4 6 шт.
- два конверта с марками по Республике Крым.

**РАСПИСАНИЕ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ПО ВИДАМ СПОРТА ДЛЯ АБИТУРИЕНТОВ
ГБПОУ «Крымское среднее профессиональное училище (техникум) олимпийского резерва»**

| № п/п | Дата проведения | Вид спорта | Начало испытаний | Состав комиссии | | |
|----------|--------------------|---------------------------------|---------------------|------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | | | | председатель | экзаменатор | Члены комиссии |
| 1 | 15.07.2016 | Психологическое тестирование | 10.00 | | Побочина- Кузьменко Н.А | |
| 2 | 29.07.2016 | Психологическое тестирование | 10.00 | | Побочина- Кузьменко Н.А | |
| 3 | 01.08.2016 | Футбол | 10.00 | Свичкаренко Н.Г. | Гутянко А.Н. | Бабенко Н.И., Ходаков Д.А. |
| 4 | 02.08.2016 | Хоккей на траве | 10.00 | Свичкаренко Н.Г. | Юнус Ш.А. | Юнус Р.А. |
| 5 | 02.08.2016 | Тяжелая атлетика | 10.00 | Свичкаренко Н.Г. | Канатаев Н.У. | Моренец О.И. |
| 6 | 03.08.2016 | Бокс | 10.00 | Свичкаренко Н.Г. | Мустафаев Р.Р. | Боровик К.Г. |
| 7 | 03.08.2016 | Дзюдо | 10.00 | Свичкаренко Н.Г. | Банасинский А.С. | Щелканов В.В. |
| 8 | 04.08.2016 | Вольная борьба | 10.00 | Свичкаренко Н.Г. | Чалбаш С.У. | Чалбаш А.У., Антилогов В.С. |
| 9 | 04.08.2016 | Греко-римская б-ба | 10.00 | Свичкаренко Н.Г. | Казаков Р.А. | Усеинов Э.С. |
| 10 | 05.08.2016 | Легкая атлетика | 10.00 | Свичкаренко Н.Г. | Шевченко В.В. | Демидович В.И. |
| 11 | 05.08.2016 | Дополнительный контингент | 10.00 | Свичкаренко Н.Г. | Ризатдинова О.В. | Самойленко И.Л. |

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КРЫМСКОЕ СРЕДНЕЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ)
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ
ПОСТУПАЮЩИХ В СПОРТИВНУЮ ШКОЛУ-ИНТЕРНАТ
ГБПОУ «КСПУОР»

с. Краснолесье, 2016 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основным заданием отделений по видам спорта училища является подготовка спортсменов высокой квалификации, резерва сборных команд Республики Крым и Российской Федерации. Вступительные испытания по физической подготовке разработаны специалистами спортивного отдела совместно с тренерско-преподавательским составом ГБПОУ «КСПУОР» на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и предусматривают определение уровня физической подготовки поступающего, его потенциальные возможности, на базе которых можно достичь высоких спортивных результатов.

Лица, которые поступают в спортивную школу-интернат (8-9 класс) училища, сдают вступительные испытания по общей и специальной физической подготовке. Вступительный экзамен состоит из 4-х практических испытаний. Результаты вступительных испытаний оцениваются по 100-бальной шкале. Итоговая оценка является результатом суммы баллов 4-х испытаний и должна быть не ниже 80 баллов. Пересдача вступительных испытаний запрещена.

К вступительным испытаниям допускаются поступающие, имеющие спортивное звание не ниже II спортивного разряда, по игровым видам спорта не ниже I юношеского разряда.

Контрольные нормативы по ОФП и СФП

1. Специализация ФУТБОЛ

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Бег 30 м, с | 4,7 | 4,8 | 4,9 |
| Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головой, м | 7 | 6,50 | 6 |
| Прыжок в длину с/м, см | 210 | 200 | 190 |
| ИГРА | 25 | 20 | 15 |

2. Специализация ХОККЕЙ НА ТРАВЕ

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Бег 30 м, с | 5,5 | 5,6 | 5,7 |
| Вис на согнутых руках, с | 14,0 | 13,0 | 12,0 |
| Челночный бег 5x10м | 18,0 | 19,0 | 20,0 |
| Ведение мяча с обводкой стоек | 25 | 20 | 15 |

3. Специализация БОКС

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|--|-----------|-----------|-----------|
| Юноши | | | |
| Бег 30 м, с | 4,9 | 5,0 | 5,1 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 44 | 42 | 40 |
| Подтягивание на перекладине | 10 | 9 | 8 |
| СПАРРИНГ | 25 | 20 | 15 |

4. Специализация ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|--|-----------|-----------|-----------|
| Бег 30 м, с | 5,4 | 5,5 | 5,6 |
| Подтягивание на перекладине за 20 с | 6 | 5 | 4 |
| Подъем туловища, лежа на спине, за 20 с | 10 | 8 | 6 |
| Контрольная схватка | 25 | 20 | 15 |

5. Специализация ДЗЮДО

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Юноши | | | |
| Бег 60 м, с | 8,8 | 8,9 | 9,0 |
| Подъем туловища, лежа на спине, за 20 с | 12 | 11 | 10 |
| Подтягивание на перекладине | 17 | 16 | 15 |
| РАНДОРИ | 25 | 20 | 15 |
| Девушки | | | |
| Бег 60 м, с | 9,8 | 9,9 | 10,0 |
| Подъем туловища, лежа на спине, за 20 с | 11 | 10 | 9 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 22 | 21 | 20 |
| РАНДОРИ | 25 | 20 | 15 |

6. Специализация ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Бег 30 м, с | 5,4 | 5,5 | 5,6 |
| Подъем туловища, лежа на спине, за 20 с | 10 | 8 | 6 |
| Подтягивание на перекладине за 20 с | 6 | 5 | 4 |
| Контрольная схватка | 25 | 20 | 15 |

7. Специализация ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Юноши | | | |
| Бег 60 м, с | 8,9 | 9,2 | 9,5 |
| Бег 500 м, с | 1.40,0 | 1.42,0 | 1.44,0 |
| Прыжок в длину с/м | 180 | 175 | 170 |
| Подтягивание на перекладине | 8 | 7 | 6 |
| Девушки | | | |
| Бег 60 м, с | 9,8 | 10,2 | 10,6 |

| | | | |
|--|--------|--------|--------|
| Бег 500 м, с | 1.55,0 | 1.58,0 | 2.01,0 |
| Прыжок в длину с/м | 170 | 165 | 160 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 13 | 12 | 11 |

8. Специализация ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

| | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
| Юноши | | | |
| Поднимание туловища за 30 с | 14 | 12 | 10 |
| Вис на перекладине с согнутыми руками, с | 18,0 | 15,0 | 12,0 |
| Сгибание, разгибание рук в упоре лежа за 10 сек | 10 | 9 | 8 |
| Прыжок в длину с места | 180 | 150 | 135 |

9. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОНТИНГЕНТ

| | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
| Юноши | | | |
| Бег 100 м, с | 13,9 | 14,3 | 14,6 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 25 | 20 | 16 |
| Прыжок в длину с/м | 220 | 210 | 200 |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине | 50 | 40 | 30 |
| Девушки | | | |
| Бег 100 м, с | 16,8 | 17,6 | 18,0 |
| Сгибание, разгибание рук в упоре лежа | 13 | 10 | 8 |
| Прыжок в длину с/м | 185 | 170 | 160 |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине | 40 | 30 | 20 |

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ДЛЯ
АБИТУРИЕНТОВ, ПОСТУПАЮЩИХ В ГБПОУ «КСПУОР»**

для получения среднего профессионального образования по специальности
49.02.01 «Физическая культура» с присвоением квалификации –
педагог по физической культуре и спорту

с. Краснолесье, 2016 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Основным заданием отделений по видам спорта училища является подготовка спортсменов высокой квалификации, резерва сборных команд Республики Крым и Российской Федерации. Вступительные испытания по физической подготовке разработаны специалистами спортивного отдела совместно с тренерско-преподавательским составом ГБПОУ «КСПУОР» на основании федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и предусматривают определение уровня физической подготовки абитуриента, его потенциальные возможности, на базе которых можно достичь высоких спортивных результатов.

Лица, которые поступают на 1 и 3 курс училища, сдают вступительные испытания по общей и специальной физической подготовке. Вступительные испытания составлены с учетом специфики вида спорта и отличаются по содержанию и требованиям. Результаты испытаний оцениваются по 100-бальной шкале. Итоговая оценка является результатом суммы баллов 4-х испытаний и должна быть не ниже 80 баллов. Прием вступительных испытаний проводится в течение 1 дня. Пересдача вступительных испытаний запрещена.

К вступительным испытаниям допускаются абитуриенты, имеющие спортивное звание не ниже «Кандидата в мастера спорта России» или I спортивный разряд по игровым видам спорта.

Контрольные нормативы по ОФП и СФП

10. Специализация ФУТБОЛ

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|--|-----------|-----------|-----------|
| Бег 30 м, с | 4,5 | 4,6 | 4,7 |
| Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы, м | 8 | 7,50 | 7 |
| Прыжок в длину с/м, см | 230 | 220 | 210 |
| ИГРА | 25 | 20 | 15 |

11. Специализация ХОККЕЙ НА ТРАВЕ

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Бег 30 м, с | 5,2 | 5,3 | 5,4 |
| Челночный бег 5x10м, с | 16,0 | 17,0 | 18,0 |
| Вис на согнутых руках, с | 16,0 | 15,0 | 14,0 |
| Ведение мяча с обводкой стоек | 25 | 20 | 15 |

12. Специализация БОКС

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|--|-----------|-----------|-----------|
| Юноши | | | |
| Бег 30 м, с | 4,7 | 4,8 | 4,9 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 48 | 46 | 44 |
| Подтягивание на перекладине | 12 | 11 | 10 |
| СПАРРИНГ | 25 | 20 | 15 |

13. Специализация ВОЛЬНАЯ БОРЬБА

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Бег 30 м, с | 5,2 | 5,3 | 5,4 |
| Подъем туловища, лежа на спине, за 20 с | 14 | 12 | 10 |
| Подтягивание на перекладине за 20 с | 8 | 7 | 6 |
| Контрольная схватка | 25 | 20 | 15 |

14. Специализация ДЗЮДО

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|--|-----------|-----------|-----------|
| Юноши | | | |
| Бег 60 м, с | 8,6 | 8,7 | 8,8 |
| Подъем туловища лежа на спине за 20 с | 14 | 13 | 12 |
| Подтягивание на перекладине | 19 | 18 | 17 |
| РАНДОРИ | 25 | 20 | 15 |
| Девушки | | | |
| Бег 60 м, с | 9,5 | 9,6 | 9,7 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с | 24 | 23 | 22 |
| Подъем туловища лежа на спине, 20 с | 13 | 12 | 11 |
| РАНДОРИ | 25 | 20 | 15 |

15. Специализация ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Юноши | | | |
| Бег 30 м, с | 5,2 | 5,3 | 5,4 |
| Подъем туловища, лежа на спине, за 20 с | 14 | 12 | 10 |
| Подтягивание на перекладине за 20 с | 8 | 7 | 6 |
| Контрольная схватка | 25 | 20 | 15 |

16. Специализация ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Юноши | | | |
| Бег 60 м, с | 8,0 | 8,1 | 8,2 |
| Бег 500 м, с | 1.25 | 1.30 | 1.35 |
| Прыжок в длину с/м | 210 | 200 | 190 |
| Подтягивание на перекладине | 12 | 11 | 10 |
| Девушки | | | |
| Бег 60 м, с | 8,7 | 8,8 | 9,0 |

| | | | |
|--|------|------|------|
| Бег 500 м, с | 1.35 | 1.40 | 1.45 |
| Прыжок в длину с/м | 200 | 190 | 180 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 16 | 15 | 14 |

17. Специализация ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

| | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
| Юноши | | | |
| Поднимание туловища за 30 с | 17 | 16 | 15 |
| Вис на перекладине с согнутыми руками, с | 24,0 | 21,0 | 19,0 |
| Сгибание, разгибание рук в упоре лежа за 10 сек | 10 | 9 | 8 |
| Прыжок в длину с места | 225 | 200 | 180 |

18. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОНТИНГЕНТ

| | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|
| Контрольные испытания | 25 баллов | 20 баллов | 15 баллов |
| Юноши | | | |
| Бег 100 м, с | 13,6 | 13,7 | 13,8 |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине | 55 | 53 | 50 |
| Прыжок в длину с/м | 235 | 230 | 225 |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | 30 | 27 | 25 |
| Девушки | | | |
| Бег 100 м, с | 16,1 | 16,3 | 16,5 |
| Сгибание, разгибание рук в упоре лежа | 16 | 15 | 14 |
| Прыжок в длину с/м | 195 | 190 | 185 |
| Поднимание туловища из положения лежа на спине | 50 | 45 | 40 |